

## **PÉ CAVO E PÉ PLANO**

O pé é caracterizado anatomicamente pela presença de um arco na sua face interna. Este arco pode apresentar-se alto, normal ou baixo. Isso depende basicamente de características genéticas do paciente.

Quando o arco aparentar ser alto demais, o pé é caracterizado como Pé Cavo. O contrário, quando o arco estiver baixo, ou até inexistente, é chamado de Pé Plano (ou Pé Chato, como é popularmente conhecido).



Imagem mostrando pé cavo (esquerda), normal (centro) e plano (direita)

Não podemos afirmar que a simples característica de pé Cavo ou Plano seja um problema de saúde. Uma parcela significativa da população apresenta pés cavos ou planos sem que nunca desenvolva sintoma qualquer.

Mas alguns pacientes com o pé exageradamente plano ou cavo sentem dor, desequilíbrio ou calosidades. Nestes casos, o médico faz uma avaliação completa, com o auxílio de exames como Raio X, Tomografia Computadorizada ou Ressonância Magnética, determina a causa e prescreve o tratamento.

Quanto ao tratamento, pode ser realizado com o auxílio de palmilhas, fisioterapia e, por vezes com uma técnica especial de cirurgia.