



## **Orientações Pós Operatórias para Cirurgia do Joanete**

### **1. Posição de repouso**

Mantenha o pé operado elevado.

Inchaço e inflamação são reações esperadas nos primeiros dias depois da cirurgia. Manter o membro elevado diminui o inchaço e a dor. Além disso, diminui a necessidade de medicamentos.

### **2. Curativo**

Manter o curativo fechado até a primeira revisão médica.

Após a primeira revisão, realizar curativo diariamente com soro fisiológico e gaze comum.

### **3. Medicação**

A sua cirurgia foi realizada com técnicas que permitem uma recuperação com pouca dor. Mesmo assim, nos primeiros dias pós operatórios, pode ser necessário o uso de medicamentos. Se necessário, estes devem ser tomados nos horários prescritos.

### **4. Maneira de caminhar**

É permitido caminhar logo após a cirurgia, utilizando a sandália tipo Barouk que foi prescrita a você. Lembre-se de que é permitido apoiar o pé no chão, mas que isso deve ser feito com cautela nos primeiros dias, porque, para caminhar, o pé fica para baixo, e isso pode causar inchaço.

### **5. Alimentação**

Ingira líquidos em abundância.

Evite alimentos calóricos. Lembre-se de que você está em repouso, e exagerar na comida agora pode provocar aumento de peso.

Bebidas alcoólicas prejudicam a cicatrização, devem ser evitadas ou consumidas em pequenas quantidades.

### **6. Cigarro**

Evite fumar. O cigarro prejudica muito a cicatrização, favorece a ocorrência de infecção e piora o resultado estético da cicatriz na pele.

### **7. Dúvidas**

Em caso de dúvida, ou ocorrência de fato estranho, ligue para o seu médico. Lembre-se de que toda cirurgia, por menor que seja, pode provocar situações inesperadas. O seu médico está familiarizado com estas situações, e saberá quais atitudes tomar para resolvê-las.

Telefones de contato: (51) 96411441 e (51) 32172390