

## FRATURAS DO TORNOZELO

### O que é?

O tornozelo é uma articulação formada por três ossos: a tíbia, a fíbula (ou perônio) e o tálus. Chama-se fratura do tornozelo as lesões ocorridas na tíbia e na fíbula, que são os ossos mais comumente lesionados.



Exemplo de fratura bimaléolar do tornozelo

### Como é causada?

A fratura ocorre normalmente em um movimento de entorse, onde os ossos são forçados de maneira diferente do movimento normal do tornozelo. É comum também em acidentes automobilísticos e motociclísticos.

### Quais são os sintomas?

Dor, inchaço e dificuldade para apoiar o pé no chão. Como existem variados graus de lesão, os sintomas podem variar desde um pequeno desconforto até uma dor insuportável.

### Como pode ser tratada?

A fratura do tornozelo deve ser avaliada quanto à sua estabilidade. Quando for verificado em exames (Raios-X ou Tomografia) que a fratura é estável, esta pode ser tratada com imobilização e gesso. Se for diagnosticada instabilidade, o mais correto é realizar um procedimento cirúrgico para posicionar adequadamente a articulação e fixar os ossos.

Uma vez fixados os ossos, é permitido início imediato da fisioterapia e retorno precoce às atividades do dia a dia.

É consenso entre os especialistas que o tratamento cirúrgico leva a uma recuperação mais rápida e prática, mas deve ser indicado com bom senso, respeitando as limitações de idade e condições de saúde do paciente.