

EFEITOS DO DIABETES NOS PÉS

O que é?

O diabetes é uma doença crônica que, entre outros problemas, causa perda gradual na sensibilidade dos pés, facilita a ocorrência de feridas e dificulta a cicatrização destas.

Como é causada?

Quando o nível de glicose do sangue permanece descontrolado, algumas estruturas das pernas e dos pés deixam de funcionar corretamente. Com a diminuição da função das veias e artérias, ocorre deficiência na circulação do sangue. Com a perda de função dos nervos, ocorre diminuição da sensibilidade. Com menos sensibilidade, algumas lesões simples não são percebidas, e podem se tornar graves sem o tratamento correto.

Quais são os sintomas?

Os sintomas do Diabetes nos pés são:

- pele ressecada e fina
- perda da sensibilidade
- feridas que não cicatrizam
- micoses nas unhas
- inchaço e deformidades nas articulações.



Úlcera crônica no pé causada por diabetes.

Como é diagnosticada?

Com o exame clínico e com exames complementares como Raio x.

Como pode ser tratada?

O primeiro passo é um controle adequado do diabetes, com o auxílio do clínico ou endocrinologista. Para os pés, recomenda-se o uso de calçados adequados, palmilhas, fisioterapia, acompanhamento com Podólogos e às vezes, cirurgia.