

CISTO SINOVIAL

O que é

Cisto sinovial é uma estrutura semelhante a uma bolsa preenchida por líquido proveniente de uma articulação ou tendão, chamado líquido sinovial.

Pode ocorrer em qualquer parte do pé, mas geralmente localiza-se na parte dorsal, próximas aos tendões e articulações de onde se origina.

Como é causada

Esta condição clínica é causada por algumas situações de fragilidade na cápsula da articulação ou da bainha do tendão. Por exemplo, tendinites, artrose, lesões traumáticas e reumatismo.



Cisto Sinovial originado da cápsula da articulação

Quais são os sintomas

O paciente geralmente nota o surgimento de uma massa palpável, que pode ser dolorida ou não.

Como é Diagnosticada

É diagnosticado pelo exame clínico, que pode ser complementado com ecografia e, às vezes, ressonância magnética para elucidar a causa subjacente ao cisto.

Como Pode se Tratada

O tratamento pode ser feito com a drenagem do cisto por punção ou por cirurgia aberta.

A cirurgia tem a vantagem de proporcionar uma cura mais definitiva, com menor índice de recidiva do que a punção.