

## **CALOSIDADES NOS PÉS**

### **O que é?**

O termo calosidade, ou calo, normalmente é utilizado para definir o espessamento da camada córnea superficial da pele.

### **Como é causado?**

O espessamento da pele que forma as calosidades ocorre porque a pele possui a capacidade de hipertrofia em resposta a um agente agressor. Por exemplo, um calçado que, por muito tempo, causar pressão em um determinado ponto, vai provocar o aumento da espessura da pele neste ponto.

A camada da pele que cresce é a camada córnea, que é formada essencialmente por queratina, sem vasos sanguíneos nem ramos nervosos. Em função disso, o calo pode ser descamado sem dor ou sangramento. Mas isso não é um procedimento que deva ser feito, porque retira a proteção que, por algum motivo, foi criada no local.



Calosidade plantar no pé

### **Quais são os sintomas?**

Os sintomas são de espessamento e coloração amarelada na pele, muitas vezes com dor associada.

### **Como pode ser tratado?**

O tratamento correto das calosidades envolve a investigação da causa por trás do problema, e aí então o tratamento desta causa vai fazer com que a calosidade desapareça.

Entre os tratamentos utilizados, podemos citar as palmilhas, as órteses de silicone, os calçados adequados e por vezes, procedimentos cirúrgicos selecionados.

O tratamento sintomático, com a retirada do calo, pode ser feito com o auxílio de podólogos.

